# TIDSPROGRAM
# LÖRDAGEN 5 JUNI

Sävedalsspelen
5-6 JUNI 2010

| Starttid | Löpgren | Längd 1 | Längd 2 | Höjd | Kula | Långa Kast |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 09.00 | P9 60 m försök | P13 Tresteg | | P12 Höjd | F13 Kula | F12 Spjut |
| 09.05 | | | P10 Längd | | | |
| 09.20 | F9 60 m försök | | | | | |
| 09.40 | | | | | P9 Kula | |
| 09.45 | F11 60 m försök | | | | | |
| 10.05 | P11 60 m försök | | | F10 Höjd | | |
| 10.10 | | | | | | F13 Spjut |
| 10.15 | | F14 Tresteg | F12 Längd | | | |
| 10.25 | P10 60 m försök | | | | | |
| 10.30 | | | | | | F13/F14 Slägga * |
| 10.35 | | | | | | |
| 10.45 | F10 60 m försök | | | | F11 Kula | |
| 10.55 | | | | | | |
| 11.00 | P9 60 m final | | | | | |
| 11.05 | F9 60 m final | | | | | |
| 11.10 | | | | | | |
| 11.15 | P11 60 m final | | | | | |
| 11.20 | F11 60 m final | | | | | |
| 11.30 | | | | P11 Höjd | | P12/P13 Spjut |
| 11.35 | F10 60 m final | | | | | |
| 11.45 | F12 80 m final | F15 Tresteg | | | | |
| 11.50 | | | P9 Längd | | | |
| 11.55 | F9 Kula | | | | | |
| 12.00 | F13 80 m försök | | | | | |
| 12.15 | P12 80 m försök | | | | | |
| 12.25 | P13 80 m försök | | | F16/F17 Höjd | | |
| 12.30 | | | | | | F15/F16/F17/ |
| 12.35 | P14 100 m försök | | | | | KS Slägga * |
| 12.45 | | | | | | F16/F17/KS Spjut |
| 12.50 | P15 100 m försök | | | | | |
| 13.00 | F14 100 m försök | | | | | |
| 13.05 | | | | | F12 Kula | |
| 13.10 | | | F9 Längd | | | |
| 13.15 | | F13 Längd Pool 1 | | | | |
| 13.20 | F15 100 m försök | | | | | |
| 13.25 | | | | | | |
| 13.35 | | | | | | |
| 13.40 | F12/F13 1500 m | | | | | P16/P17/Män Spjut |
| 13.55 | P12/P13 1500 m | | | P16/P17/Män Höjd | | |
| 14.10 | F12 80 m final | F13 Längd Pool 2 | | | | |
| 14.15 | P12 80 m final | | | | | |
| 14.20 | P13 80 m final | | | | | |
| 14.25 | P14 100 m final | | | | | |
| 14.28 | P15 100 m final | | | | | |
| 14.30 | F14 100 m final | | | | | P13/P14/P15/P17/ |
| 14.40 | F15 100 m final | | | | | P19/MS Slägga * |
| 14.45 | | | | | | P14 Diskus |
| 14.50 | F13 80 m final | Män/P19/P17/P16 Längd | | P13 Höjd | | |
| 15.00 | F9 300 m | | | | | |
| 15.05 | | | F17/F19 Längd | | | |
| 15.20 | P9 300 m | | | | | |
| 15.30 | F14 300 m | | | P13/F14/Kvinnor Stav | | |
| 15.40 | F15 300 m | | | | | |
| 15.50 | P14 300 m | | | | | |
| 15.55 | | | | | | F14/F15 Diskus |
| 16.00 | P15 300 m | | | | | |
| 16.10 | | F13 Längd Final | | Kvinnor Höjd | | |
| 15.15 | F12 200 m | | | | | |
| 16.25 | F11 200 m | | P14 Tresteg | | | |
| 16.30 | | | | | | |
| 16.40 | F10 200 m | | | | | |
| 16.45 | P10 200 m | | | | | |

| Starttid | Löpgren | Längd 1 | Längd 2 | Höjd | Kula | Långa Kast |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 16.55 | P11 200 m | | | | | |
| 17.00 | P12 200 m | | | | | |
| 17.10 | F16 200 m | | | | | |
| 17.15 | P13 200 m | | | | | |
| 17.20 | | | | | | |
| 17.25 | F13 200 m | | | | | |
| 17.35 | | | | Män Stav | | |
| 17.40 | F17 200 m | | | | | |
| 17.45 | F19 200 m | | F16 Längd | | | P15 Diskus |
| 17.55 | P16 200 m | | | | | |
| 18.00 | P17 200 m | | | | | |
| 18.05 | P19 200 m | | | | | |
| 18.10 | Män 200 m | P15/P16/P17 Tresteg | | | | |
| 18.15 | Kvinnor 200 m | | | | | |
| 18.25 | F14/F15 2000 m | | | | | |
| 18.35 | | | | | | |
| 18.40 | P14/P15 2000 m | | | | | |
| 18.55 | P19 400 m | | | | | |
| 19.00 | Män 400 m | | | | | P16/P17/P19 Diskus |
| 19.05 | F19 400 m | | | | | |
| 19.10 | Kvinnor 400 m | | | | | |
| 19.20 | P16/P17 3000 m | | | | | |
| 19.45 | F16/F17/F19 3000 m | | | | | |
| 20.00 | Män 1000 m | | | | | |
| 20.10 | Kvinnor 1500 m | | | | | |
| 20.20 | F16/F17 100 m häck | | | | | |
| 20.28 | P16 110 m häck | | | | | |
| 20.32 | P17 110 m häck | | | | | |
| 20.35 | P19 110 m häck | | | | | |

* Släggtävlingen avgörs på Stenkullens IP i Lerum. Avresa en timma innan tävlingsstart. Samling vid grinden till Vallhamra.

ROAD TO 2010
BARCELONA

**INTERNATIONELL ELITTÄVLING I FRIIDROTT**

**VALLHAMRA IP, SÄVEDALEN**
**SÖNDAG 6 JUNI kl. 1600-1830**

med Jenny Kallur tillbaka på tävlingsbanan.

Under tävlingarna kan ditt barn
testa på friidrott under ledning av våra ledare.

**FRITT INTRÄDE**

**FÖRSÄLJNING AV T-SHIRTS**