

Sävedalsspelen

5-6 JUNI 2010

Välkommen till 32:a Sävedalsspelen 5-6 juni, Vallhamra IP, Sävedalen

Sävedalens AIK inbjuder till internationella tävlingar i friidrott för ungdomar, juniorer och seniorer lördagen den 5 juni och söndagen den 6 juni 2010 på Vallhamra idrottsplats i Sävedalen, Partille. Klassiska Sävedalsspelen är en utav de största friidrottstävlingarna i Göteborg och arrangeras i år för 32:a gången.

NYHET: ROAD TO BARCELONA 2010 (FOLKSAM CHALLENGE) SÖNDAG 6 JUNI

Nytt för i år är att det på söndag eftermiddag avgörs en ren seniortävling som ingår i den nya Folksam Challenge-serien. Här kommer du kunna se nordens bästa friidrottare göra upp.

Män Folksam Challenge: 100 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 110 m häck, tresteg, kula, diskus
Kvinnor Folksam Challenge: 100 m, 800 m, 5000 m, 100 m häck, längd, tresteg, kula, diskus

Mer info om Road To Barcelona 2010 (Folksam Challenge) på www.folksamgp.se

NYHET: Stafett PF17 800-600-400-200-200-400-600-800 m

Som avslutning på Sävedalsspelen avgörs en stafett på 800-600-400-200-200-400-600-800 m. Denna går under söndag eftermiddag då Road To Barcelona 2010 (Folksam Challenge) avgörs. Denna ingår även i Löp & Skoklinikens lagtävling och är värd tio gånger mer än en vanlig gren då man får 60-50-40-30-20-10 poäng. En förening kan ta poäng med flera lag.

Stafettregler

- * Tjejer på de fyra första sträckorna. Killar på de fyra sista sträckorna.
- * Maxålder på stafettdeltagarna är 17 år (född 1993).
- * En kille respektive tjej får vara max 13 år (född 1997).
- * Ytterligare en kille respektive tjej får vara max 15 år (född 1995).
- * Övriga fyra deltagare får vara max 17 år.
- * Det är fritt att placera deltagarna hur man vill på sträckorna oavsett ålder. Max utnyttjande av åldersgränsen innebär att man använder sig av 4 st 17-åringar, 2 st 15-åringar och 2 st 13-åringar men det finns ingen undre åldersgräns så teoretiskt sett kan man använda åtta stycken 12-åringar om man vill.

Information Sävedalsspelen

Anmälan

Anmälan skall vara Sävedalens AIK, tillhanda senast onsdagen den 26 maj 2010 via internetanmälan www.saik.nu/anmalan. Viktigt att ange födelseår samt årsbästa i löpgrenar från 200m och längre.

Anmälningavgift

Road To Barcelona 2010 (Folksam Challenge) 150 kr inklusive grillbuffé

Män/Kvinnor, P/F, 19 80 kr per deltagare och gren

P/F, 17, 16 70 kr

P/F 15, 14, 13, 12, 11 60 kr per deltagare och gren

P/F 10, 9 50 kr per deltagare och gren

Stafettlag: 400 kr per lag.

Efteranmälan mottages i mån av plats mot en tilläggsavgift om 40 kr

per deltagare och gren i klasserna P/F 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, och

dubbel avgift för övriga klasser.

Betalning

Anmälningavgiften erlägges efter fakturering.

Tidsprogram

Tidsprogrammet kommer att finnas på vår hemsida: www.saik.nu ca en vecka före tävlingen

Priser

9 -14 år pris till de sex främsta i varje gren.

15 år - seniorer pris till de tre främsta.

Pris till de som slår Sävedalsspelsrekord.

Löp & Skoklinikens lagtävling

Pokal & prispengar till de tre främsta föreningarna – 3000 – 2000 – 1000 kr. Poängberäkning

6-5-4-3-2-1. I den avslutande stafetten gäller följande poängberäkning: 60-50-40-30-20-10.

Mat & grupplagi

Mat och logi i närheten av idrottsplatsen.

Kostnad: Övernattning 50 kr per natt och person

Frukost 50 kr per måltid (lördag och söndag)

Beställning av mat och logi görs samtidigt med anmälan.

Deltagare som önskar annan logi kan vända sig till klubbens kansli för information om närliggande hotell och vandrarhem.

Försäljning

Kaffe, läsk, smörgås, korv, hamburgare, frukt och godis

Upplysningar

Kansli: tel. och fax 031-26 80 66

Hemsidan: www.saik.nu/savedalsspelen

E-post: savedalsspelen@saik.nu

Per Skoog 0738-138080

Bengt Lagergren 031-3314402 eller 0707-800892



LÖP&SKO

Sävedalens AIK

GRENPROGRAM

Lördag

Män 200 m, 400 m, 1000 m, höjd, stav, längd, slägga, spjut

P19 200 m, 400 m, 110 m häck, längd, diskus, slägga

P17 200 m, 3000 m, 110 m häck, höjd, längd, tresteg, diskus, slägga, spjut

P16 200 m, 3000 m, 110 m häck, höjd, längd, tresteg, diskus, slägga, spjut

P15 100 m, 300 m, 2000 m, tresteg, diskus, slägga

P14 100 m, 300 m, 2000 m, tresteg, diskus, slägga

P13 80 m, 200 m, 1500 m, höjd, stav, tresteg, spjut, slägga

P12 80 m, 200 m, 1500 m, höjd, spjut

P11 60 m, 200 m, höjd

P10 60 m, 200 m, längd

P9 60 m, 300 m, längd, kula

Söndag

Män Folksam Challenge: 100 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 110 m häck, tresteg, kula, diskus

P17 100 m, 800 m, kula

P16 100 m, 800 m, kula

P15 800 m, 100 m häck, höjd, längd, kula, spjut

P14 800 m, 100 m häck, höjd, längd, kula, spjut

P13 600 m, 60 m häck, längd, diskus, kula

P12 600 m, 60 m häck, längd, diskus, kula

P11 600 m, kula, längd

P10 600 m, kula, höjd

Lördag

Kvinnor 200 m, 400 m, 1500 m, höjd, stav, slägga, spjut

F19 200 m, 400 m, 3000 m, längd

F17 200 m, 3000 m, 100 m häck, höjd, längd, spjut, slägga

F16 200 m, 3000 m, 100 m häck, höjd, längd, spjut, slägga

F15 100 m, 300 m, 2000 m, tresteg, diskus, slägga

F14 100 m, 300 m, 2000 m, stav, tresteg, diskus, slägga

F13 80 m, 200 m, 1500 m, längd, kula, slägga, spjut

F12 80 m, 200 m, 1500 m, längd, kula, spjut

F11 60 m, 200 m, kula

F10 60 m, 200 m, höjd

F9 60 m, 300 m, längd, kula

Söndag

Kvinnor Folksam Challenge: 100 m, 800 m, 5000 m, 100 m häck, längd, tresteg, kula, diskus

F17 100 m, 800 m, tresteg, kula, diskus

F16 100 m, 800 m, tresteg, kula, diskus

F15 800 m, 80 m häck, höjd, längd, kula, spjut

F14 800 m, 80 m häck, höjd, längd, kula, spjut

F13 600 m, 60 m häck, höjd, tresteg, diskus

F12 600 m, 60 m häck, höjd, diskus

F11 600 m, höjd, längd

F10 600 m, längd, kula

Stafett PF17 800-600-400-200-200-400-600-800 m (se mer info ovan)

* Släggan avgörs utanför idrottsplatsen. Gemensam resa till släggbanan.

SAMMARBETSPARTNERS

KUNGÄLVS RÖRLÄGGERI

FORMO

LÖP & SKOKLINIKEN