



ROAD TO 2010 BARCELONA



TÄVLINGS-PM

Tävlingsstart

Söndag 6 juni 2010 kl. 14:50.

Avprickning

Avprickning i samtliga grenar senast 60 min före respektive grenstart i samband med att du hämtar ut din nummerlapp. Detta sker i tävlingskansliet som finns i ett av tälten i jämnhöjd med 100 m starten.

Nummerlappar

Delas ut i tävlingskansliet. Det är nummerlappar både fram och bak och nummerlappen ska bäras väl synlig på och får ej "vikas in". För er som tävlat i Sävedalsspelen så är det nya nummerlappar som gäller.

Utländska klubbar betalar anmälningsavgiften kontant på plats.

Efteranmälan

Tas emot i mån av plats mot extra avgift på 100 kr under tävlingsdagarna. Efteranmälan sker i tävlingskansliet nedanför sekretariatet.

Invägning

Invägning av egna redskap sker i anvisad lokal brevid sekretariatet.

Uppvärmning

Uppvärmning sker på anvisad plats utanför arenan. Ingen uppvärming är tillåten inne på arenan under pågående tävling.

Calling

Calling i samtliga löpgrenar 20 minuter före respektive grenstart. I övriga grenar 30 minuter före respektive grenstart.

Löpningar

Löpningar från 200 m och uppåt sker i seedade heat. 100 m och 100 m häck genomförs med försök och final. Endast tider gäller som kvalificering till final.

Ungdomsstafett PF17 800-600-400-200-200-400-600-800 m

För regler se inbjudan till Sävedalsspelen. Laguppställning ska lämnas till tävlingskansliet senast 60 minuter före grenstart. Detta gäller som avprickning samtidigt som nummerlapparna ni får era nummerlappar. Calling sker 20 minuter före respektive start. Följ anvisningar från funktionärerna.

Tresteg

För kvinnor 11 m plank. För män 13 m plank.

Resultat

Kommer att sättas upp på resultattavlor på arenan.

Sjukvård

Finns brevid 100 m målet.

Grillbuffé

Alla aktiva som tävlar i seniortävlingen Folksam Challenge är välkomna att ta del av vår grillbuffé som öppnar klockan 17:00. Grillbuffén är placerad bakom 100 m starten. Nummerlappen gäller som biljett.

Omklädning

Skär på Vallhamra Idrottsplats.

Entré publik

Fritt inträde!

Information

Per Skoog, per@saik.nu, 0738-138080