

PM Sävedalsspelen den 10 juni och 11 juni 2017.

Alla hälsas välkomna till Sävedalsspelen på **Slottsskogsvallen** i Göteborg

PARKERING: Sävedalens AIK har hyrt de små grusplanerna framför Vallen. Avgiften är 30kr/bil och dag. Ta med jämna pengar.

Nummerlappar: hämtas vid ingången och skall bäras synlig på bröstet. Samma nummerlapp båda dagarna.

P F 9-11år: Inga finaler, 3st stötar, 3st hopp och pris i direkt anslutning till grenen. Pris till ALLA (ett pris per dag)

Avprickning: sker senast 60 min innan resp. start i samtliga löpgrenar. **Ange årsbästa vid avprickningen på löpgrenar 200m och längre.**

Löpning 200m och längre avgörs i heat med tiderna som avgörande. Regler för vidare avancemang på 60m, 80m, 100m. 60m häck, 80m häck, 100m häck och 110m häck är följande: Upp till 4 heat Final, 5 heat eller fler A och B final. Från försök till final går de som har de 8 bästa tiderna. I klasserna 9-11år inga finaler. All heatindelning, banlottning, hopp- och kastordning utförs av arrangören.

Egna redskap: skall lämnas i god tid för kontroll i sekretariatet (tornet) . Invägda redskap får användas av alla tävlande.

Slägga: Avgörs på kastplanen vid Friidrottens Hus

Hopphöjder: i höjd (ej skiljehopp om seger)

F10 höjning 69-77-85cm, 5cm upp till 125cm, därefter 3cm

F11 höjning 81-87-95cm, 5cm upp till 130cm, därefter 3cm

F12 höjning 89-97-105cm, 5cm upp till 135cm, därefter 3cm

F13 höjning 97-105cm, 5cm upp till 140cm, därefter 3cm

F14 höjning 107cm, 5cm upp till 147cm, därefter 3cm

K-F17-F15 höjning 120cm, 5cm upp till 150cm, därefter 3cm

P10 höjning 69-77-85cm, 5cm upp till 125cm, därefter 3cm

P11 höjning 81-87-95cm, 5cm upp till 130cm, därefter 3cm

P12 höjning 89-97-105cm, 5cm upp till 140cm, därefter 3cm

P13 höjning 102-110cm, 5cm upp till 150cm, därefter 3cm

P14 höjning 113cm, 5cm upp till 158cm, därefter 3cm

P15 höjning 125cm, 5cm upp till 165cm, därefter 3cm

M-P17 höjning 150cm, 5cm upp till 190cm, därefter 3cm

Hopphöjder i stav bestäms på tävlingsdagen av funktionären i stavhoppet (ej skiljehopp om seger)

Upprop: sker vid varje tävlingsplats 15 min innan grenstart.

Prisutdelning: sker **DIREKT** efter avslutad gren. I klasserna P/F 9-11år pris efter sista avslutande gren i direkt anslutning till grenen. Pris till ALLA (ett pris per dag). I klasserna P/F 12-14 år utdelas 6 priser i varje gren. I övriga klasser tre priser. Pris till alla som slår Sävedalsspelsrekord.

Uppvärmning: sker utanför arenan av säkerhetsskäl.

Omklädning: Ligger i anslutning till friidrottsarenan.

Försäljning: av kaffe, läsk, smörgåsar, frukt, hamburgare, korv, t-shirts, skor, redskap mm. Vi har Swish.

Efteranmälan: i mån av plats i sekretariatet (tornet)

Tävlingsansvarig: Peter Gille.

Sävedalens AIK Friidrottssektionen