

PM Sävedalen inomhus den 4-5 november 2017.

Alla hälsas välkomna till Sävedalen inomhus i Vallhamra sportcenter i Sävedalen(Partille)

PARKERING: inringade områden(blå), gångväg till hall(röd) se blad 2

Nummerlappar: hämtas vid ingången och skall bäras synlig på bröstet.

Avprickning: sker senast 60 min innan på 60m och 60m häck.

P F 8-11år: Inga finaler, 4st stötar, 3st längdhopp och pris direkt efter första avslutande grenen.
Pris till ALLA (ett pris per dag)

P F 12-13år: Regler för vidare avancemang på 60m och 60m häck är följande: Upp till 4 heat Final, 5 heat eller fler A och B final. 4st stötar i kula och 4st hopp i längd.

P F 14-15år: Regler för vidare avancemang på 60m och 60m häck är följande: Upp till 4 heat Final, 5 heat eller fler A och B final.

All heatindelning, banlottning, hopp- och kastordning utförs av arrangören.

Egna redskap: skall lämnas i god tid för kontroll i sekretariatet. Invägda redskap får användas av alla tävlande.

Hopphöjder i höjd (ej skiljehopp om seger)

F-P8 höjning 50-60-70cm därefter 5cm

F-P9 höjning 50-60-70cm därefter 5cm

F-P10 höjning 60-70-78-85cm, 5cm upp till 115cm, därefter 4cm

F-P11 höjning 81-88-95cm, 5cm upp till 125cm, därefter 4cm

F12-13 höjning 86-96-104cm, 5cm upp till 129cm, därefter 3cm

F14-15 höjning 101-111cm, 5cm upp till 141cm, därefter 3cm

P12-13 höjning 86-96-104cm, 5cm upp till 134cm, därefter 3cm

P14-15 höjning 104-114cm, 5cm upp till 149cm, därefter 3cm

Upprop: sker vid varje tävlingsplats 15 min innan grenstart.

Prisutdelning: sker **DIREKT** efter avslutad gren. I klasserna P/F 8-11år pris efter sista avslutande gren i direkt anslutning till grenen. Pris till ALLA (ett pris per dag). I klasserna P/F 12-15 år utdelas 6 priser i varje gren.

All uppvärmning ska ske gymnastiksalen utan spikskor.

Försäljning: av kaffe, dricka, smörgåsar, frukt, korv, mm samt från Idrottspecialisten.

Efteranmälan: i mån av plats vid sekretariatet.

Tävlingsansvarig: Peter Gille telefon 0705-845898.

Sävedalens AIK Friidrottssektionen

