

# Sävedalsspelen

5-6 JUNI 2010

## PM FÖR SÄVEDALSSPELEN 5– 6 JUNI 2010

Alla hälsas välkomna till Sävedalsspelen på Vallhamra IP

- 1 Nummerlappar hämtas i tävlingskansliet i ett tält mitt framför upploppet. Nummerlappen skall bäras synlig på bröstet. Vid stav får nummerlappen bäras på ryggen.
- 2 Avprickning sker senast 60 min innan resp. start i samtliga löpgrenar. Ange årsbästa vid avprickning på löpgrenar 200m och längre.
- 3 Löpningarna 200m och längre avgörs i heat med tiderna som avgörande.

Regler för vidare avancemang på 60m, 80m, 100m, 60m häck, 80m häck, 100m häck och 110 m häck är följande:

Antal startande	Final heat
7-24	Final
25-36	A och B final
37 eller fler	A, B och C final

Från försök till final går de som har de 6 bästa tiderna.

- 4 All heatindelning, banlottning, hopp- och kastordning utförs av arrangören.
- 5 Egna redskap skall lämnas in i god tid för kontroll. Kontrollen utförs i lokal bortom sekretariatet. Invägda redskap får användas av alla tävlande.

### 6 Hopphöjder

Höjd	F10	höjning 5 cm efter 1,25m	3 cm
	F11	höjning 5 cm efter 1,30m	3 cm
	F12	höjning 5 cm efter 1,40m	3 cm
	F13	höjning 5 cm efter 1,45m	3 cm
	F14	höjning 5 cm efter 1,50m	3 cm
	F15	höjning 5 cm efter 1,50m	3 cm
	F16	höjning 5 cm efter 1,60m	3 cm
	F17	höjning 5 cm efter 1,60m	3 cm
	Kvinnor	höjning 5 cm efter 1,60m	3 cm
	P10	höjning 5 cm efter 1,30m	3 cm
	P11	höjning 5 cm efter 1,35m	3cm
	P12	höjning 5 cm efter 1,40m	3 cm
	P13	höjning 5 cm efter 1,45m	3 cm
	P14	höjning 5 cm efter 1,55m	3 cm
	P15	höjning 5 cm efter 1,55m	3 cm

P16	höjning 5 cm efter 1,65m 3 cm
P17	höjning 5 cm efter 1,75m 3 cm
Män	höjning 5 cm efter 1,90m 3 cm

Stav	Kvinnor höjning 10 cm
	Män höjning 10 cm
	P14 höjning 10 cm
	F13 höjning 10 cm

- Längdhopp i klassen F13 kommer att avgöras i pooler. Kvalresultat är 4,65.
- Upprop sker vid varje tävlingsplats 15 min innan grenstart.
- Prisutdelning sker snarast efter avslutad gren. I klasserna P/F 9-14 år utdelas 6 priser i varje gren. I 15 & 17-årsklasserna 3 priser. I övriga klasser pris till segraren. Pris till alla som slår Sävedalsspelsrekord.

I Löp & Skoklinikens lagtävling utdelas pokal & prispengar till de tre främsta föreningarna – 3000 – 2000 – 1000 kr. Poängberäkning 6-5-4-3-2-1. I den avslutande stafetten som avgörs under söndag kväll 60-50-40-30-20-10 poäng.

- Ingen uppvärmning/nedjogg på innerplan av säkerhetsskäl. Kasttävling pågår båda dagarna.
- Försäljning av kaffe, läsk, smörgåsar, frukt, hamburgare, korv, t-shirts, skor, redskap mm.
- Släggävlingen avgörs på Stenkullens IP i Lerum. Avresa en timma innan tävlingsstart. Samling vid grinden till Vallhamra IP.
- Parkering skall ske på parkeringsplatser söder om idrottsplatsen. På grund av konstgräsläggning så går det ej att använda grusplansparkeringen vi har haft tidigare år.
- Laguppställning för stafettlagen inlämnas senast 60 minuter före starten till tävlingskansliet. För mer info om proceduren innan start se PM för Road To Barcelona 2010 (Folksam Challenge).

Sävedalens AIK  
Friidrottssektionen

Segrare i Löp & Skoklinikens lagtävling

2009 Mölndals AIK

2008 Ullevi FK

2007 Ullevi FK

2006 Ullevi FK

2005 Ullevi FK

2004 Ullevi FK

2003 Ullevi FK

2002 Ullevi FK

2001 Ullevi FK

2000 IF Göta

1999 Ullevi FK

1998 Ullevi FK

1997 Mölndals AIK

1996 Mölndals AIK

1995 Mölndals AIK



**T-shirts till försäljning under tävlingshelgen!**